

Sometimes you win Sometimes you learn

Maciej Noga dla Liceum nr 1 w Gliwicach 2023

- I Słów kilka o mnie**
- II 7 recept na sukces**
- III Inne ważne**

### Maciej Artur Noga 1976 – Przedsiębiorca i Inwestor

- Liceum nr 1 w Gliwicach 91-95
- Akademia Ekonomiczna Katowice HR/AIESEC, SGH
- 2000 zakładam Grupę Pracuj
- 2009 zakładam Ataraxy Ventures <https://ataraxyventures.com/home/portfolio/>
- 2010-2013 MBA University of Chicago z wyróżnieniem
- 2012 powstaje Hegehog Fund <https://www.facebook.com/HedgehogFund/>
- 2014 Strategic Growth Investments Grupa Pracuj
- 2014 Współtworzę Valores pierwszy w Polsce fundusz filantropijny
- 2015 Phd dropout
- 2018 Pracuj Ventures
- Beamery, Booksy, Worksmile, uPacjenta, JutroMedical, Digital University,
- 2022 Enervigo

# Grupa Pracuj i Pracuj Ventures



## Grupa Pracuj SA

- Dostawca usług w dziedzinie rekrutacji i HR
- Założona w 2000 roku przez 4 studentów
- Debiut Giełdowy w Grudniu 2021, PLN 5,2mld
- Około 980 osoby pracujące we wszystkich spółkach w Polsce, Ukrainie, Niemczech
- Najlepszy Pracodawca ostatnie 6 lata z rzędu przed Covid
- Laureat Technology Fast 50 2014 dla dużych spółek, Gazele Biznesu, Perły Forbsa

## Pracuj Ventures ASI

- Fundusz Innowacyjny GP
- Założona w 2018 przez GP i wspólników GP
- 9 spółek w portfelu / 2 w GP



pracuj.pl

eRecruiter

robota.ua

(softgarden)

the:protocol

# 7 Recept na sukces

1. Pasja
2. Samoświadomość
3. Dyscyplina
4. Focus
5. Ciągły rozwój i dążenie do doskonałości
6. Networking – umiejętność nawiązywania i utrzymania relacji
7. Efektywna komunikacja



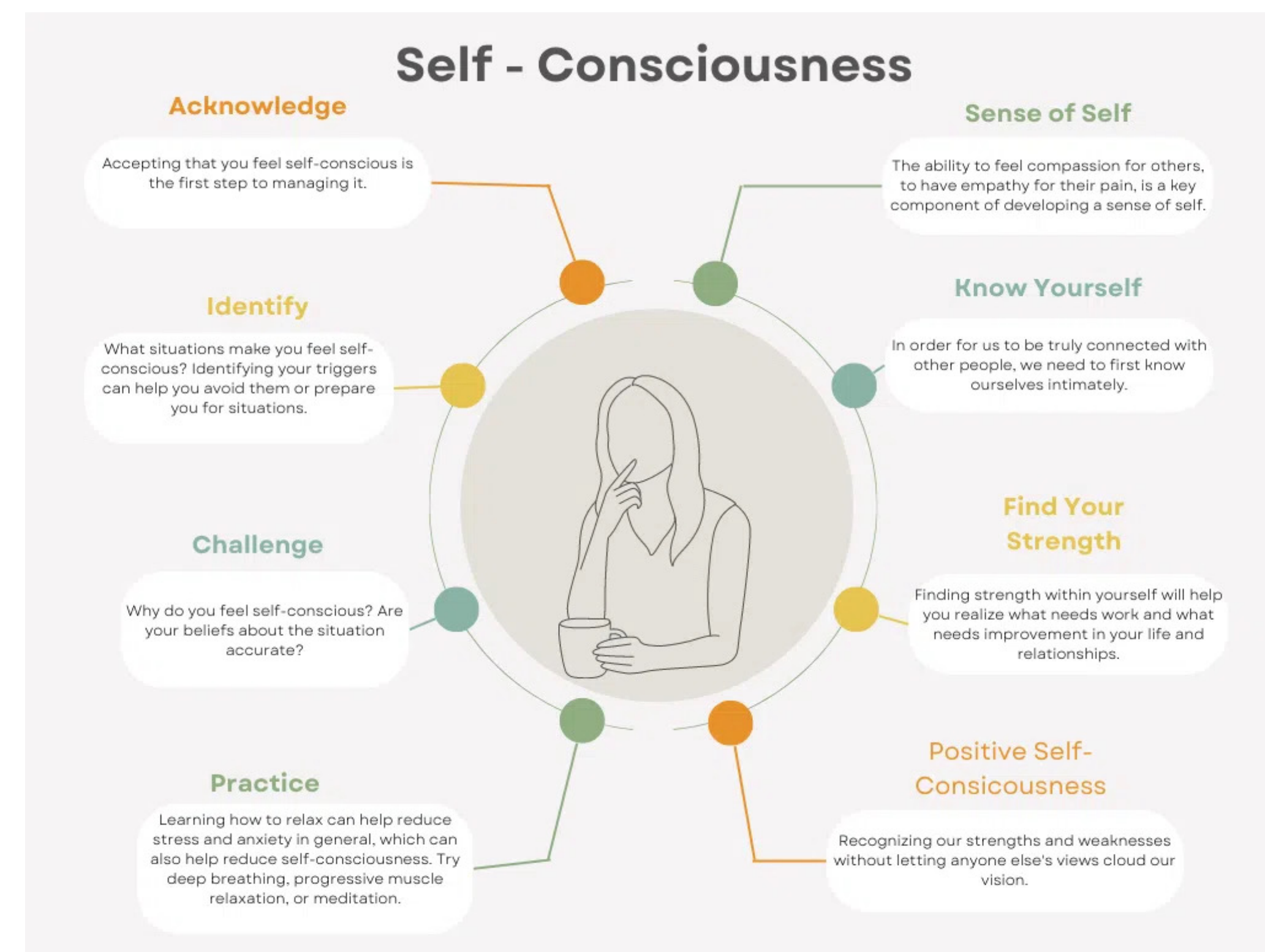
# 1. Pasja

- Poświęcam czas na rzeczy, które mnie pasjonują – dzięki temu robię to co lubię – jak robię to co lubię, to robię to dobrze wkładam w to serce i umysł
- Chłopaki nie płaczą cytat – „W życiu wystarczy, że odpowiesz sobie na jedno zajebicie, ale to zajebicie, ważne pytanie: co lubię w życiu robić. A potem zacznij to robić.”



## 2. Samoświadomość

- Znam swoje silne i słabe strony i umiem sobą zarządzić,
- Testy kompetencji zawodowych, wybór kariery, testy osobowości, mocnych stron
- Wiem jak działam, działa moje ciało i umysł w różnych sytuacjach i bazuje na tym,
- Jestem otwarty/a na feedback od innych, wiem, że to dar,
- Jestem spójny wewnątrznie, co myślę to mówię,
- Nie biorę siebie bardziej poważnie niż to jest potrzebne



### 3. Dyscyplina

- Dyscyplina tworzy nawyki, nawyki tworzą rutynę, a rutyna powoduje, że staję się tym, kim jestem każdego dnia,
- Wiem co chcę osiągnąć i ciągle poddaje to refleksji,
- Planuje i skutecznie egzekwuje plan – halucynacje,
- Rutyna sposobem na efektywność – daje swobodę,
- Kształtuje nawyki, które pomagają mi osiągnąć sukces,
- Umiem się uczyć,



**SUCCESS**  
DOESN'T COME FROM WHAT  
YOU DO OCCASIONALLY.  
IT COMES FROM WHAT YOU DO  
**CONSISTENTLY.**



## ATOMIC HABITS James Clear

"Success is the product of daily habits - not once-in-a-lifetime transformations."

1% BETTER every day  
**37,18%** BETTER EVERY YEAR

FORGET ABOUT GOALS  
**FOCUS ON SYSTEMS**  
"Bad habits repeat themselves again and again not because you don't want to change, but because you have the wrong system to change."  
**HABITS ARE THE PATH TO CHANGE YOUR IDENTITY**

Outcomes  
Processes  
Identity

Identity based habits instead of Outcome based habits

### THE HABIT LOOP - THE FOUR LAWS OF BEHAVIOR CHANGE

CUE	— CRAVING —	RESPONSE —	REWARD
<b>MAKE IT OBVIOUS</b> <b>MAKE A LIST OF YOUR DAILY HABITS</b> "One of the greatest challenges in changing habits is maintaining awareness of what we are actually doing." <b>HABIT STACKING</b> Identify a habit that already exists and stack the new habit on top. "After _____, I will _____." <b>ENVIRONMENT DESIGN</b> Habits can be created more easily in new environments. If you want to learn to play the guitar, leave it in the middle of the room, not in the closet. "One space, one use."	<b>MAKE IT ATTRACTIVE</b> <b>TEMPTATION BUNDLING</b> Create attractive behaviors while doing something you really enjoy. Run + Netflix "Habits are attractive when we associate them with positive feelings." <b>WE IMITATE</b> 1) THE CLOSE 2) THE MANY 3) THE POWERFUL Join a culture where the desired behavior is the normal behavior and you already have something in common with the group. "The shared identity begins to reinforce your personal identity." <b>MOTIVATION RITUAL</b> Create rituals to start the day and to prepare you for a specific situation. "Whenever you want to get in the mood, you press PLAY."	<b>MAKE IT EASY</b> <b>REPETITION NOT PERFECTION</b> With repetition you perform a behavior unconsciously, effortlessly. "Habits are formed by frequency, not time." <b>REDUCE FRICTION</b> Prime the environment for future use so there is no friction. "A new habit should not feel like a challenge." <b>THE 2-MINUTE RULE</b> "When you start a habit, it should take less than 2 minutes to do." <b>AUTOMATE</b> Whenever you can, automate good habits and automatically eliminate bad habits. Ask someone to reset your social media password on Monday and deliver the new password on Friday.	<b>MAKE IT SATISFYING</b> <b>IMMEDIATE SATISFACTION</b> Add a little bit of immediate pleasure to habits that pay off in the long run. "What is rewarded is repeated. What is punished is avoided." <b>PERSONAL LOYALTY PROGRAM</b> Make the avoidance visible. Whenever you pass on a purchase, put the same amount of money in the account. <b>HABIT TRACKER</b> Measure your progress. Whenever possible, automatically. <b>WARNING</b> GOODHART'S LAW: "When a measure becomes a target, it ceases to be a good measure."

### HOW TO BREAK A BAD HABIT

<b>REDUCE EXPOSURE</b> TO THE CUE THAT CAUSES A BAD HABIT <b>MAKE IT INVISIBLE</b>	<b>REFRAME MINDSET</b> HIGHLIGHT THE BENEFITS OF AVOIDING YOUR BAD HABIT <b>MAKE IT UNATTRACTIVE</b>	<b>INCREASE FRICTION</b> INCREASE THE NUMBER OF STEPS BETWEEN YOU AND YOUR BAD HABITS <b>MAKE IT DIFFICULT</b>	<b>CREATE A CONTRACT</b> MAKE THE COSTS OF YOUR BAD HABITS PUBLIC AND PAINFUL <b>MAKE IT UNSATISFYING</b>
--	--	--	---

THIS IS A CONTINUOUS PROCESS. THERE IS NO FINISH LINE. SMALL HABITS DON'T ADD UP, THEY COMPOUND. MAKE HABITS ENJOYABLE. FALL IN LOVE WITH BOREDOM.



## 4. Focus

- Jak już wiem co mam robić, wybieram kurs na sukces,
- Zasada 10 tysięcy godzin,
- Jeżeli na coś mówię tak, to automatycznie mówię nie na coś innego,
- Mamy 5 sfer życia, w każdej mam mieć Focus na jednym priorytecie,
- Lepiej zrobić jedną rzecz dokładnie niż dwie byle jak,
- Refleksja, stop, start, continue



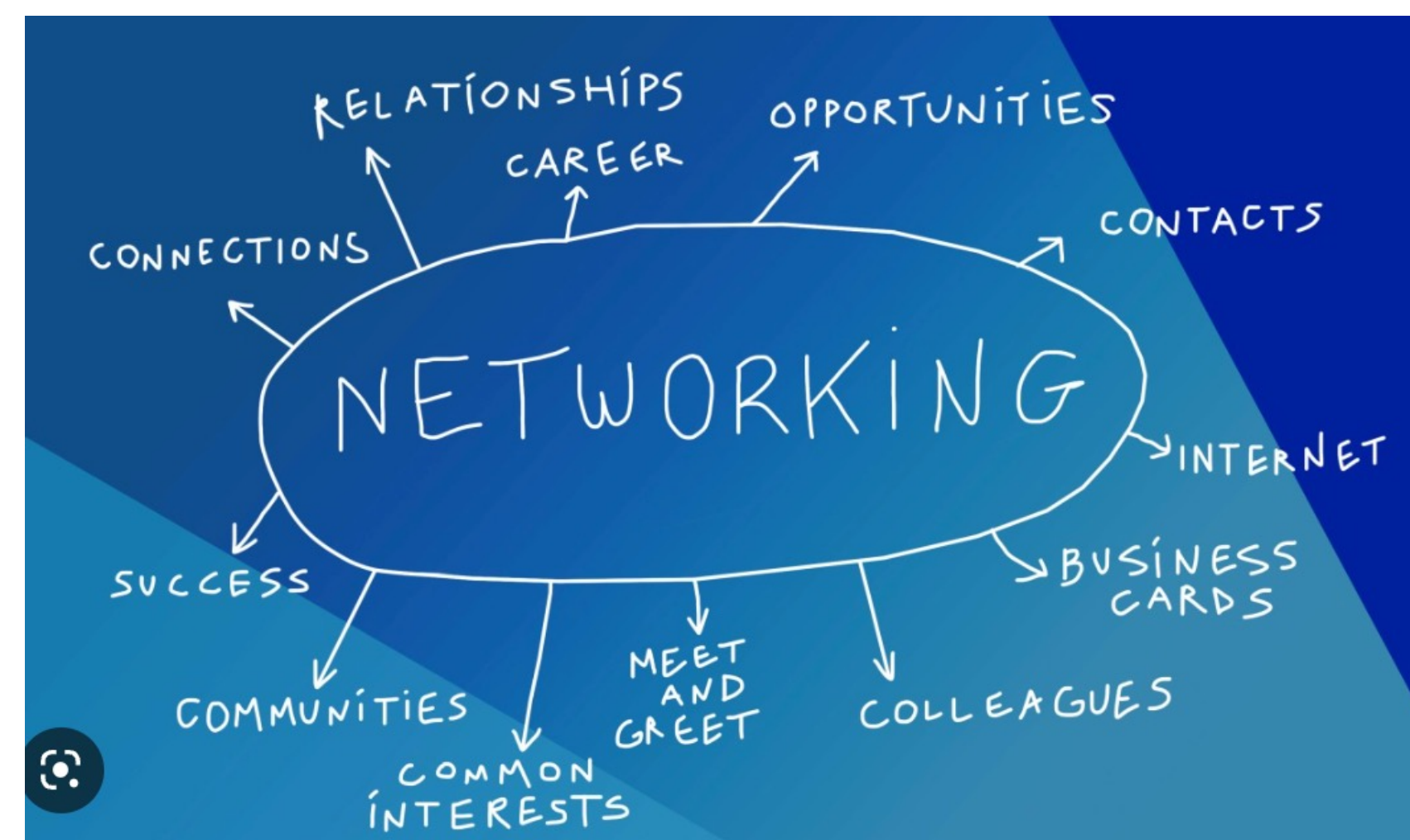
## 5. Ciągły rozwój i dążenie do doskonałości

- Jedną pewną rzeczą w naszym życiu jest zmiana, żeby za nią nadążyć trzeba ciągle się rozwijać
- Nie ważne czego dzisiaj się uczę, ważne że umiem się uczyć – life long learning
- Doświadczam – sometimes you win, sometimes you learn
- Wiem, że świat się zmienia bardzo szybko i chcę być na czele tej zmiany,
- Czytam, słucham audiobooków, podcastów, szukam w internecie
- Największy rozwój przychodzi, kiedy jesteśmy wyrzuceni z comfort zone
- Jeśli jesteś najmądrzejszą osobą w pokoju to niewłaściwy pokój



## 6. Networking – umiejętność nawiązywania i utrzymywania relacji

- Networking jest dla mnie równie ważny, jak praca nad rozwojem,
- Potrafię porozmawiać z każdym bez względu na status społeczny, rasę i przekonania polityczne,
- Działam w różnych organizacjach,
- Nie muszę robić wszystkiego od początku, zawsze w moim otoczeniu jest ktoś kto zna kogoś,
- Dbam o swój status i wizerunek – aktywnie nimi zarządzam,
- Stosuje zasadę wzajemności przysług,
- Prawdziwie interesuje się ludźmi i mam dla nich szacunek,
- Nie oceniam i nie porównuję się do innych,



## 7. Efektywna komunikacja

- Potrafię jasno komunikować nawet najbardziej złożone kwestie,
- Potrafię prezentować i występować na scenie,
- W dzisiejszych czasach język angielski jest dopiero początkiem,
- Co nie potrafię to dogram,
- Znam swoje silne i słabe strony w komunikacji i wykorzystuję te silne do efektywnej komunikacji,
- Storytelling



## 8. Inne ważne

---

- Pamiętaj, że teraz masz tylko max 8 lat ciężkiej pracy, które wydają się niczym w porównaniu z 80 latami przyszłego życia po szkole
- Rok za granicą w innej kulturze zmieni kompletnie Twoją perspektywę,
- Już teraz zadbaj o swoje zdrowie umysłowe, zdrowe odżywianie, trening, i zrób ze snu priorytet,
- Naucz się zarządzać pieniędzmi,
- Inteligencja emocjonalna i empatia jest ważniejsza od IQ,
- Nie ma drogi na skróty, tam gdzie warto podążać,
- Im ciężiej pracuje, tym wydaje mi się, że więcej mam szczęścia,
- Don't take your parents for granted,

i nie bierz tego życia tak super poważnie, jesteś jeszcze w liceum 😊



Pytania

Dziękuję i  
Niech napędza Was Sukces!!!  
[maciek@pracuj.pl](mailto:maciek@pracuj.pl)